

Numery alarmowe

800 119 119

Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży

(linia oraz czat czynne codziennie w godz. 14:00-22:00, połączenie bezpłatne i wejście bez logowania na <https://800119119.pl/czat-zaufania/>)

800 100 100

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

(linia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00 i dodatkowo w czwartki w godzinach 16:30-20:30, połączenie bezpłatne)

800 800 602

Telefon kontaktowy dla rodziców i opiekunów dzieci w kryzysie

(linia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 15:00-19:00, połączenie bezpłatne)

801 140 068

Pomarańczowa Linia

program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i eksperymentujących z narkotykami
(linia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00 – 20:00)

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, czynny całodobowo

116 123 – Bezpłatny Kryzysowy Telefon Zaufania dla Dorosłych, czynny od godziny 14:00 do 22:00, od poniedziałku do piątku

800 70 22 22 – Całodobowe Centrum
Wsparcia dla Osób w Kryzysie
Psychicznym Fundacji ITAKA

800 080 222 – Całodobowa Bezpłatna
Infolinia dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców
oraz Nauczycieli.

112 - Numer alarmowy w sytuacji
zagrożenia życia lub zdrowia

**Podbeskidzki Ośrodek Interwencji
Kryzysowej w Bielsku-Białej**

Pomoc całodobowa

33 814 62 21

33 19288

Niebieska Linia

33 810 07 04